



Jídelní lístek ZŠ a MŠ Lačnov

Den	Přesnídávka		Oběd	A	Svačina	A
Pondělí 9.10.2023	Chléb, pomazánka cizrnová, mléko, ovoce, zelenina, pitný režim	1.1,7	Polévka špenátová. Kořeněný králík, kulatozrná rýže. Voda se sirupem.	9,3	Slunečnicová kostka, kakao	1.1,7
Úterý 10.10.2023	Chléb lámankový, pomazánka mrkvová ochucené mléko, ovoce, zelenina, pitný režim	1.1,7	Polévka krupicová. Vepřové výpečky, dušené zelí, bramborový knedlík. Čaj.	7,3	Přesnídávka, čaj	1.1,7
Středa 11.10.2023	Chléb, pomazánka z červené čočky, kakao, ovoce, zelenina, pitný režim	1.1,7	Polévka pórková. Kuřecí nudličky na smetaně, barevné těstoviny. Voda s citronem.	7	Sladký rohlík, mléko	1.1,7
Čtvrtek 12.10.2023	Chléb, pomazánka rybí, bílá káva, ovoce, zelenina, pitný režim	1.1,7,4	Polévka zeleninová. Bramborové špecle s mákem. Čaj.	7	Toustový chléb, tavený sýr, ovoce, čaj	1.1,7
Pátek 13.10.2023	Chléb špaldový, pomazánka tvarohová s koprem, ochucené mléko, ovoce, zelenina, pitný režim	1.1,7	Polévka vložková. Rizoto s krůtím masem. Kyselý okurek. Voda se sirupem	9	Mussli tyčinka, mléko	1.1,7
Poznámka: A - ALERGENY: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-jádra podz. olejné, 6-sójové boby, 7-mléko, 8-suché skoř. plody, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezamová semena, 12-oxid siřičitý, 13-vlčí bob, 14-měkkýši						

Ředitelka: Hana Salamonová

Vedoucí stravování: Marie Miklovičová