



Jídelní lístek ZŠ a MŠ Lačnov

Den	Přesnídávka	Oběd	A	Svačina	A
Pondělí 3. 6. 2024	Chléb, cizrnová pomazánka, zelenina, bílá káva	Polévka fazolová. Srbské rizoto s krutím masem, steril. okurek. Ledový čaj.	1	Slunečnicová kostka, pomazánkové máslo, jablko, čaj	1,7
Úterý 4. 6. 2024	★★★ Oblíbená svačinka Krupicová kaše s kakaem, pomeranč, čaj	★★★ Oblíbený oběd Polévka kvěťáková. Kuřecí řízek v sezamové strouhance, šťouchané brambory s máslem a bylinkami, salát z čínského zelí s kukuřicí. Kiwi. Voda se sirupem.	1,3,7	Chléb, sýrová pomazánka, rajče, mléko	1,7
Středa 5. 6. 2024	Špaldový chléb, rybí pomazánka, okurek, mléko	🏆 Vítězné MENU 1. místo Polévka kuřecí vývar s nudlemi. LASAGNE 🍷 Ovocný mošt, sójový dezert.	1,3,7,9	Rohlík s máslem a paprikou, čaj	1,7
Čtvrtek 6. 6. 2024	Jogurt a kukuřičné lupínky, čaj	Polévka rýžová. Vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík. Minerálka.	1,3,7	Sladký rohlík, banánový koktejl	1,7
Pátek 7. 6. 2024	Lámankový chléb, ředkvičková pomazánka, mrkev, kakao	Polévka droždí ová s kuskusem. Kynutý koláč s ovocem. Mléko, voda se sirupem.	1,3,7	Křehký plátek, mrkvová pomazánka, čaj	1,7

Poznámka: A-ALERGENY: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-jádra podz. olejné, 6-sójové boby, 7-mléko, 8-suché skoř. plody, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezamová semena, 12-oxid siřičitý, 13-vlčí bob, 14-měkčíši